



Clinique de Verdaich

NOS TARIFS

Vous avez : ✓ Une maladie chronique ✓ + de 60 ans
✓ Besoin de reprendre une activité physique ✓ Une ALD

Bilan Complet (IH/IH30).....50€

Tests physiques et motivationnels

Programme passerelle (à la suite du bilan).....80€

6 séances d'APA et/ou balnéothérapie (sur 1 ou 2 mois)

Programme confort (après le prog. passerelle).....100€

8 séances d'APA et/ou balnéothérapie (sur 1 ou 2 mois)

Réflexologie.....50€

Activités Physiques Adaptées (APA) :

- APA et grossesse ou post partum
- Ecole du dos
- Relaxation
- Marche nordique
- Stretching & mobilité
- Yoga thérapeutique
- Pilates
- Renforcement musculaire spécifique